

RECETTE

Le jour où vous serez dans votre bonne assiette

Procurez-vous :

Un paquet d'alphabets en vrac
Douze cuillères à soupe de brise vanillée

Un quartier de lune rousse

Un zeste de sentiment (au choix)

750 grammes de rêve

10 centilitres d'Alcool (le Apollinaire est recommandé)

(ou 20 centilitres si vous voulez donner leur part aux anges)

Une pincée de virgules

Mélangez le tout

Faites chauffer 2 heures à 37° 5

Goûtez ! (Si trop d'amertume, faites fondre une vieille histoire
d'amour et glacez le tout)

Dégustez votre poème avec quelques amis, mais un conseil :

Ne les gavez pas !

Jean-François Agostini

